

GACETA PODOLOGICA

ASPECTOS POSITIVOS DEL COVID19 EN PODOLOGIA

Telemedicina y Telepodología

DR. RODRIGO ALCALA DURAN,
MEDICO PODOLOGO

Ya lo dijo hace más de un siglo, el filósofo R Campoamor: “Nada es verdad ni mentira, todo depende del color del cristal con el que se mira”.

La emergencia sanitaria nos obliga a tomar nuevas medidas para atender toda la problemática relacionada con el pie diabético y otros padecimientos de los pies, ejemplo de esto es la **Telepodología** (Foto 1.) que es lo más reciente que ha aparecido en nuestra región y que goza de gran interés entre los pacientes confinados.

En tiempos de peri-pandemia lo que más preocupa como profesionales de la salud y podólogos que somos, es el bienestar de nuestros pacientes y familiares, y al mismo tiempo **¿cómo adaptarnos a la nueva normalidad con profesionalismo y creatividad?**



Fig 1. Telemedicina y sus elementos



Foto 1. La Telepodología, nueva tendencia en la atención oportuna de alteraciones podológicas de forma virtual.

Uno de los temas más populares hoy en día es la **Telemedicina** (Fig 1.), y es que hemos visto como su uso ha permitido que un sinnúmero de personas con problemas de salud y con enfermedades crónicas, inicien o continúen su atención médica de manera remota (excepto emergencias), respetando la práctica del distanciamiento social. Su importancia radica en detener la propagación de un virus altamente infeccioso y letal como es el nuevo coronavirus; las consultas por telemedicina reducen la exposición de pacientes y trabajadores de la salud. Disminuir la tasa de infección por COVID19 ayuda a “aplanar la curva”.

En la publicación más reciente de junio 2020 de la Revista Internacional de Heridas (IWJ, por sus siglas en inglés), el Dr. David Armstrong, un reconocido Podiatra estadounidense, señala las posibilidades -

- de la atención no presencial a pacientes que requieren de seguimiento a tratamientos en curso, como lo es el pie diabético y sus secuelas durante el confinamiento.

También en este artículo se menciona una terapia a base de larvas de laboratorio (*Lucilia sericata*), cuyo desempeño es la eliminación del tejido necrosado, limpiando paulatinamente la lesión. Dicha terapia es aplicada por personal de enfermería y dirigida virtualmente por el doctor a cargo. Los cambios de vendaje y otros cuidados pueden correr a cargo de los familiares cercanos o del paciente mismo, si esto es posible. (1)

Y la siguiente interrogante es: ¿Qué elementos tecnológicos existen, que permitan una experiencia virtual parecida a una presencial, aún sin intermediarios en el momento?

Fuente:

1. Telehealth-guided home-based maggot debridement therapy for chronic complex wounds: Peri- and post-pandemic potential; IWJ, June 18, 2020, David G. Armstrong, Vincent L. Rowe, Karen D'Huyvetter, Ronald A. Sherman
2. Health Sensors, Smart Home Devices, and the Internet of Medical Things: An Opportunity for Dramatic Improvement in Care for the Lower Extremity Complications of Diabetes; J Diabetes Sci Technol. 2018 May;12(3):577-586. Rami Basatneh, Bijan Najafi, David G Armstrong.
3. The Motus Smart White Paper_Nov2019. Diabetic Foot Ulcer Remote Patient Monitoring. The Motus Smart RPM System is a Lower Extremity Orthosis by Optima Molliter and Sensoria Health Inc

PODOTEC

Tecnología aplicada a la Telepodología

**DR. RODRIGO ALCALA DURAN,
MEDICO PODOLOGO**

Existen varios dispositivos médicos que se han hecho más accesibles al público en general durante la pandemia, como son los monitores de presión arterial, termómetros digitales, oxímetros, glucómetros, etcétera; mismos que aportan información útil para la toma de decisiones a la hora de una consulta de esta índole.

Una publicación realizada por Rami Bastneh y colaboradores (2) hace poco más de dos años, indica que se han diseñado varios objetos domésticos inteligentes y portátiles (Fig 2.) para predecir los primeros signos de una **úlceras de pie diabético** (reulceración) y ayudar con el protocolo para prevenir úlceras en pacientes de alto riesgo. Por ejemplo, el “tapete de baño inteligente” (Podimetrics Mat) puede mitigar las complicaciones mediante la detección temprana de úlceras del pie en el hogar. El tapete usa la temperatura del pie para rastrear el riesgo de ulceración. Otra plataforma interesante es un sistema de alerta en tiempo real basado en plantillas y un reloj inteligentes (SurroSense Rx), que permite una mejor adherencia al calzado prescrito y proporciona instrucciones sencillas paso a paso en condiciones de alto riesgo (por ejemplo, presión plantar sostenida).

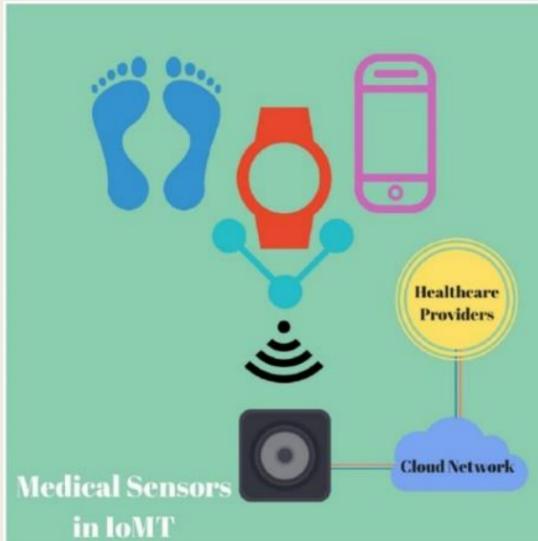


Fig 2. Futura dirección de Dispositivos médicos del Internet en el cuidado del pie diabético.



Fig 3. Motus Smart con tecnología Sensoria®

MONITOREO A DISTANCIA DEL PIE DIABÉTICO

Y siguiendo el orden entre las alteraciones estructurales y el “Internet de las Cosas” que nos trae el 5G, en las que destaca el dispositivo de descarga (Motus Smart con tecnología Sensoria®) específico para extremidades lesionadas, tales como esguinces, fracturas de pie y tobillo, y **úlceras del pie diabético**; esto es gracias a un programa o software específico para verificar el cumplimiento puntual de las indicaciones médicas y obtener un récord confiable. Motus Smart proporciona a los médicos un aparato ortopédico ligero, transpirable, lavable y clínicamente eficaz (Fig 3.) para tratar las **úlceras del pie diabético** con la capacidad de supervisar el cumplimiento de forma remota. Motus Smart fue diseñado para ser tan clínicamente efectivo como un yeso de contacto total para el tratamiento de esta patología, pero es más barato, fácil de aplicar y mucho más cómodo. (3) Este dispositivo se encuentra en fase de validación en EUA, Italia y próximamente en México.

De igual forma, lo más reciente en el mercado, un monitor en forma de banda digital (Smart Band, también con tecnología Sensoria®), que a través de sensores registran mediciones de signos vitales en tiempo real (temperatura corporal, pulsaciones por minuto, saturación de oxígeno y presión arterial), entre otros datos interesantes como las horas de sueño, recordatorio sedentario y pautas de locomoción (Foto 2.). Cabe mencionar que este dispositivo contribuye a monitorear pacientes diabéticos lesionados en lugares indistintos tales como atención virtual, clínicas de pie diabético y hospitales.

A la luz de toda esta información podemos concluir que el nivel de atención virtual podrá ser más completa y segura que una consulta tradicional, en lo que se resuelve la emergencia de la Pandemia.

Comité Editorial y Científico

Contenido, edición y circulación: Dr. Rodrigo Alcalá Durán.
rodrigoanatomia@gmail.com
 Redacción: Pedro Alcalá Fuentes
 Revisión: Dr. Edgar E. Lara Ramírez
elara0700@hotmail.com
 Diseño: Dra. Claudia I. Veloso

*Colegio de Podólogos y Podiatras de la Frontera
 *Angiología y Cirugía Vascular del Noreste – Unidad de pie diabético
 Aguascalientes 290 Col Rodríguez
 Reynosa, Tamaulipas C.P. 88630. Tel. 8999249441
 *CR Medicina y Podología – Unidad de pie diabético
 Herón Ramírez 400 L3, Amp Rodríguez
 Reynosa Tamaulipas C.P. 88631. Tel 8999247295

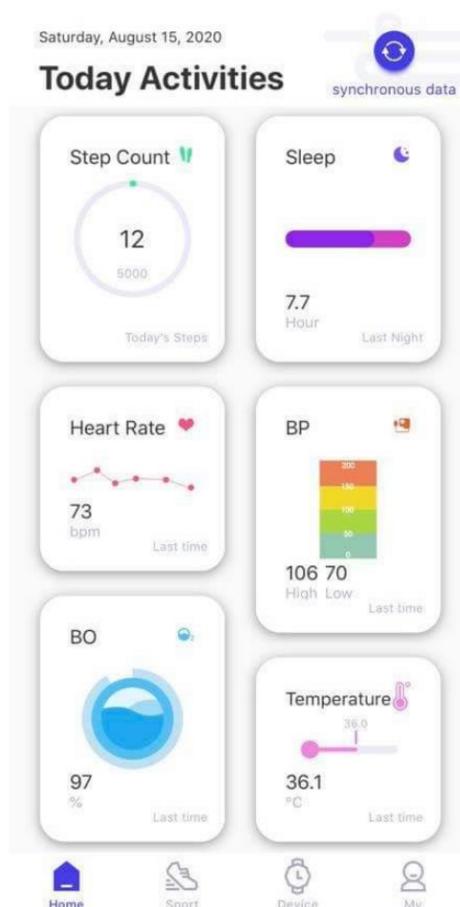


Foto 2.. Smart Band con tecnología Sensoria® y su aplicación de parámetros clave.